Planning des cours

LUNDI

STUDIO 1

- STRETCHING - PILATES 9H30-10H30
- STRETCHING - PILATES 12H30-13H30
- CONTEMPORAIN 8/9 ans 17H15-18H30
- CONTEMPORAIN avancé 18H30-20H

STUDIO 2

- HIP HOP 6/8 ans 17H- 18H
- HIP HOP 8/10 ans 18H- 19H
- HIP HOP +13 ans 19H- 20H

MARDI

STUDIO 1

- STRETCHING - PILATES 9H30-10H30
- STRETCHING - PILATES (séniors) 10H30-11H30
- STRETCHING - PILATES 12H30-13H30
- CONTEMPORAIN 9/12 ans 17H-18H30
- STRETCHING - PILATES 18H45-19H45
- CONTEMPORAIN adultes Inter - Avancé 19H45- 21H15

STUDIO 2

- MODERN'JAZZ Adultes débutant 18H15- 19H30
- RAGGA adultes moyen 19H30-20H30
- STREET JAZZ +17 ans 20H30-21H30

MERCREDI

STUDIO 1

- EVEIL À LA DANSE 10H-10H45
- CLASSIQUE 8/10 ans 10H45 -12H
- CONTEMPORAIN 10/13 ans 14H-15H30
- INITIATION 6/8 ans 15H30-16H30
- EVEIL À LA DANSE 16H30-17H15
- CONTEMPORAIN ados inter-avancé 17H30-19H
- CONTEMPORAIN adultes débutants 19H- 20H30

STUDIO 2

- MODERN'JAZZ 8/11 ans 10H30 - 11H30
- MODERN'JAZZ +17 avancé 20H - 21H30

JEUDI

STUDIO 1

- STRETCHING - PILATES 9H30-10H30
- STRETCHING - PILATES 12H30-13H30
- STRETCHING - PILATES 10/16 ans 17H30-18H30
- STRETCHING - PILATES 18H30-19H30
- CLASSIQUE ados/adultes inter 19H30-21H

STUDIO 2

- ZUMBA 12H30-13H30
- MODERN'JAZZ Ados moyen inter 17H30- 19H
- ZUMBA 19H-20H

VENDREDI

STUDIO 1

- STRETCHING - PILATES 9H30-10H30
- STRETCHING - PILATES 12H30-13H30

STUDIO 2

- STREET JAZZ 10-15 ans 17H30-18H30
- RAGGA Ados 18H30-19H30
- HEELS DANCE 19H30-20H30

SAMEDI

STUDIO 1

- STRETCHING - PILATES 9H30-10H30
- CLASSIQUE 10-14 ans 10H30 -12H00
- CLASSIQUE Classe de pointes 12H -13H

STUDIO 2